

SALUD PÚBLICA | PUBLIC HEALTH

Área de conocimiento: 092

Tipo de actividad: A

Carga horaria: 42 h 40 min

Créditos académicos: 4

1.- Resumen

La salud pública busca conocer y solucionar los problemas en salud de la comunidad de manera efectiva y eficiente; así como promover ambientes saludables.

Nuestro país, al igual que muchos otros, se encuentra en una etapa de transición demográfica, epidemiológica y nutricional, lo cual va a requerir un cambio en el modelo de atención y en las políticas en salud, para hacer frente a las problemáticas más prevalentes. En la asignatura se pretende que el estudiante logre internalizar las problemáticas en salud más frecuentes, sus factores de riesgo y protectores, y sea capaz de plantear alternativas posibles en busca de soluciones.

Course description:

Public health seeks to understand and solve community health problems effectively and efficiently; as well as promoting healthy environments.

Our country, like many others, is in a stage of demographic, epidemiological and nutritional transition, which will require a change in the care model and in health policies, in order to face the most prevalent problems. The subject is intended for the student to internalize the most frequent health problems, their risk and protective factors, and to be able to propose possible alternatives in search of solutions.

2.- Objetivos

El objetivo principal del curso es que el estudiante logre identificar los determinantes de salud a nivel poblacional, la situación de salud de nuestro país y las políticas y programas existentes tendientes a la mejora de la salud de nuestra población. A su vez, mediante ejercicios prácticos se pretende que logre seleccionar indicadores de salud, morbilidad y/o mortalidad acorde a la información que se requiera y determine adecuadamente el tipo de estudio empleado al realizar una lectura crítica de la metodología de un trabajo científico.

3.- Resultados de aprendizaje

- Identificar el concepto salud y sus determinantes a nivel poblacional
- Categorizar indicadores de salud, morbilidad y/o mortalidad, así como tipos de estudio epidemiológico empleados al realizar la lectura crítica de la metodología de un trabajo científico
- Reconocer las estrategias y funciones de la salud pública y políticas en salud a nivel nacional
- Identificar características de nuestro Sistema Nacional Integrado de Salud

4.- Desarrollo

4.1.- Contenidos:

UNIDAD 1. Salud

Tema 1. Concepto de salud

Evolución del concepto a lo largo del tiempo y en diferentes culturas. Concepto dinámico influenciado por el momento histórico, social, cultural, factores políticos y económicos. Multidimensionalidad: bienestar físico, mental y social.

Tema 2.- Determinantes de la salud y modelos

Características que influyen en la salud y que interactuando en distintos niveles de organización determinan el estado de salud individual y de la población.

Modelos: Holístico de Laframboise/Lalonde; Denver; Dahlgren y Whitehead; Diderichsen; Conferencia Internacional de determinantes sociales de la salud

Tema 3.- Factores protectores y de riesgo

Factores protectores o de riesgo: biológicos, ambientales, de comportamiento, socio-culturales, económicos.

Tema 4. Atención primaria de Salud. Niveles de prevención, atención y complejidad

UNIDAD 2. Mediciones en Salud Pública

Tema 1. Indicadores demográficos y epidemiológicos. Pirámide poblacional. Definición de epidemiología y usos. Preguntas epidemiológicas. Universo y muestra, tipos de muestreo. Indicadores epidemiológicos: Frecuencias absolutas y relativas (proporción, razón, tasas, índices, coeficientes), de salud, morbilidad y mortalidad

Tema 2. Tipos de estudios epidemiológicos. Relación de causalidad o asociación. Clasificación de estudios según: asignación a la exposición, temporalidad, selección de la población, número de mediciones y unidad de análisis

UNIDAD 3. Salud Pública

Tema 1. Objetivos que persigue la salud pública en cuanto a la vigilancia del estado de salud de las poblaciones y sus necesidades, y el desarrollo de políticas en salud.

Tema 2. Estrategias y funciones de la Salud Pública. Estrategias: Protección (saneamiento ambiental; control de calidad de alimentos, medicamentos y ambiente laboral; inspecciones); protección (legislación, capacitación para uso autónomo de servicios de salud); prevención (niveles de prevención) y restauración (atención especializada). Funciones: Análisis de situación sanitaria, vigilancia, participación social, evaluación, formación de recursos, investigación, reducción de impacto mediante creación de sistemas de emergencia, etc.

Tema 3. Atención primaria en Salud, Niveles de prevención y atención. APS renovada. Recursos, cobertura y funcionamiento de cada uno

Tema 4. Políticas y programas en salud a nivel nacional: Sistema Nacional de Integrado de Cuidados, Salud sexual y reproductiva, Primera Infancia, Control de tabaco, Programa Nutrición, Alimentación escolar, etc.

Tema 5. Sistema Nacional Integrado de Salud. Creación del FONASA, creación del SNIS principios del SNIS, prestadores de salud, usuarios, reembolso/financiamiento, metas prestacionales, prestaciones.

4.2.- Métodos de enseñanza:

- Búsqueda de información y evidencias
- Debates, foros
- Lecturas previas
- Lecciones magistrales
- Aprendizaje basado en proyectos

4.3.- Estrategias de evaluación

- Controles de lectura
- Ejercicios de simulación o tareas reales
- Presentaciones de proyectos, productos o resultados
- Pruebas escritas semi-estructuradas

5.- Bibliografía y referencias básicas:

Frías Osuna, A. (2000) Salud pública y educación para la salud. Barcelona. Editorial: Masson.

Benia, W. (2008) Temas de Salud Pública. Tomo 1. Montevideo. Editorial: Oficina del Libro FEFMUR.

Benia, W. (2009) Temas de Salud Pública. Tomo 2. Montevideo. Editorial: Oficina del Libro FEFMUR.

Piédrola Gil, G. (2015) Medicina Preventiva y salud y salud pública. Editorial: Elsevier España

6.- Bibliografía y referencias ampliatorias

Organización Mundial de la Salud. (2020). <http://www.who.int/es>. OMS.

Ministerio de Salud Pública. (2020). <http://www.msp.gub.uy/>. MSP.